



Provas de Preparação - 19-07-2020

**Triplo Salto****(F)****Grupo**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	✓ 5 Ana Reis	JV	POR	2004	Juv	11,52 09/02/2020 Braga
	3	✓ 113 Margarida Santos	JV	POR	2004	Juv	11,01 16/02/2020 Pombal
	5	✓ 26 Carolina Marques	JV	POR	2006	Ini	10,65 18/01/2020 Pombal
	4	✓ 564 Sofia Quintino	ACDRA	POR	2005	Ini	10,29 01/06/2019 Leiria
	1	✓ 502 Joana Ferreira	AAADP	POR	2003	Juv	10,25 02/06/2019 Fátima
	6	✓ 524 Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Juv	9,69 25/01/2020 Pombal
2	1	✓ 90 Juliana Brites	JV	POR	2000	S23	12,38 03/03/2019 Pombal
	2	✓ 45 Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	12,14 07/07/2019 Vagos

8 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020



Triplo Salto

(M)

Grupo

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	✓ 498	José Pedro Neves	AAADP	POR	2002 Jun	13,66	14/07/2019 Fátima
	2	✓ 1383	Daniel Savchuk	AAADP	POR	2003 Juv	12,51	11/07/2020 Pombal / Leiria
	1	✓ 332	André Rodrigues	CAMG	POR	2004 Juv	12,39	11/07/2020 Pombal / Leiria
	3	✓ 83	João Martins	JV	POR	2005 Ini	11,63	11/07/2020 Pombal / Leiria
2	2	✓ 1252	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001 Jun	14,30	13/01/2019 Pombal
	1	✓ 3100	Rafael Sacramento	GRE-AA	POR	2001 Jun	14,01	

6 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020



Salto em Altura

(F)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 208	Lara Duarte	JV	POR	2004 Juv	1,61	15/02/2020 Pombal
	2	☒ 102	Luana Figueira	JV	POR	2005 Ini	1,50	08/07/2020 Pombal
	3	☒ 112	Margarida Santos	JV	POR	2005 Ini	1,46	05/01/2020 Pombal

3 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020

**Salto em Altura****(M)****Grupo**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	☒ 159	Yoelvis Companioni	JV	CUB	2004 Juv	1,85	09/02/2020 Braga
	1	☒ 547	Tiago Gomes	ACB-L	POR	2005 Ini	1,75	18/01/2020 Pombal
	3	☒ 1383	Daniel Savchuk	AAADP	POR	2003 Juv	1,67	01/07/2020 Marinha Grande
2	1	☒ 9	André Pimenta	JV	POR	2001 Jun	2,01	13/01/2019 Pombal
	2	☒ 144	Simão Pereira	JV	POR	2000 S23	1,99	08/03/2020 Braga
	2	☒ 1293	Alexandre Lucas	CAMG	POR	1995 Sen	1,91	29/12/2018 Expocentro - Pombal
	3	☒ 490	Tiago Gama	AAADP	POR	2004 Juv	1,85	02/02/2020 Braga / Pombal
	4	☒ 1122	Dorin Repesciuc	CANAZ	POR	2002 Jun	1,82	04/01/2020 Pombal

8 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020

**400 M Barreiras-0.91****(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	☒ 1992 Paulo Soares	SLB	POR	2000	S23	5 2,46
	7	☒ 85 João Mota	JV	POR	1998	S23	1 0 0,33 12/07/2020 Pombal / Leiria
	1	☒ 3003 João Francisco	GRE-AA	POR	2003	Juv	1 0 0,90
2	2	☒ 7 André Oliveira	JV	POR	2000	S23	9 9 9 9 9,99
	5	☒ 532 Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Jun	9 9 9 9 9,99

5 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020



400 M Barreiras-0.76

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	☒ 3001	Andreia Eliseu	GRE-AA	POR	2001 Jun	1 0 7,45
	7	☒ 186	Inês Santos	JV	POR	2001 Jun	1 1 0,48 07/07/2019 Vagos
2	5	☒ 49	Érica Mendes	JV	POR	2002 Jun	1 2 6,58 12/07/2020 Pombal / Leiria
	2	☒ 75	Joana Gameiro	JV	POR	2004 Juv	9 9 9 9 9,99

4 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020

**1.500 Metros****(F)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	✓ 10 Andreia Pingueiro	JV	POR	1998	S23	4 2 4,34 29/06/2019 Braga
	2	✓ 1995 Manuela Martins	MCP	POR	1998	S23	4 4 2,00
	3	✓ 98 Laura Ramos	JV	POR	2002	Jun	4 5 6,46 04/01/2020 Pombal
2	1	✓ 527 Joana Bagagem	ACB-L	POR	2002	Jun	5 0 0,39 04/01/2020 Pombal
	2	✓ 34 Daria Melnyk	JV	RUS	2000	S23	5 0 8,08 11/07/2020 Pombal / Leiria
	3	✓ 942 Ângela Sousa	IDV	POR	2001	Jun	5 3 5,11 16/02/2019 Pombal
3	1	✓ 894 Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	5 5 4,81 26/01/2020 Pombal
	2	✓ 337 Camélia Terentiy	CAMG	POR	2004	Juv	6 3 0,79 06/07/2019 Leiria
	3	✓ 939 Adriana Coelho	IDV	POR	1999	S23	9 9 9 9 9,99

9 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020

**1.500 Metros****(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1 ☒	78 João Bernardo	JV	POR	1993	Sen	3 4 8,77 23/07/2019 Leiria
	2 ☒	414 Tiago Gonçalves	BA	POR	2002	Jun	4 1 6,39 24/06/2020 Pombal
	3 ☒	148 Tiago Conde	JV	POR	1998	S23	4 2 6,61 13/07/2019 Leiria
	4 ☒	1172 Franclim Silva	GAUB	POR	2000	S23	4 3 3,15 26/01/2020 Pombal
2	1 ☒	873 Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	4 3 3,94 16/02/2019 Pombal
	2 ☒	844 Guilherme Ferreira	GAC-L	POR	2004	Juv	4 5 3,07 22/12/2019 Pombal
	3 ☒	421 José Paradela	BA	POR	2003	Juv	4 5 8,27 23/07/2019 Leiria
	4 ☒	401 David Serralheiro	BA	POR	2002	Jun	5 0 6,81 23/07/2019 Leiria
3	1 ☒	2000 Duarte Soares	CAMG	POR	2003	Juv	
	2 ☒	486 Miguel Mendes	AAADP	POR	2004	Juv	5 3 3,60 02/02/2020 Braga / Pombal
	4 ☒	416 Tiago Leal	BA	POR	2004	Juv	9 9 9 9 9,99
	3 ☒	1152 Martim Isidoro	BA	POR	2002	Jun	9 9 9 9 9,99

12 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020

**150 Metros****(F)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	✓ 535 Neidiceila Tavares	ACB-L	CPV	2007	Inf	2 1,89 15/12/2019 Pombal
	1	✓ 117 Marta Feliciano	JV	POR	2008	Inf	2 2,40 15/12/2019 Pombal
	7	✓ 147 Sofia Santos	JV	POR	2007	Inf	2 2,79 15/12/2019 Pombal
2	5	✓ 368 Matilde Batista	CAMG	POR	2007	Inf	2 2,95 01/06/2019 Leiria
	2	✓ 369 Matilde Soares	CAMG	POR	2007	Inf	2 3,11 01/06/2019 Leiria
	8	✓ 339 Carolina D Santos	CAMG	POR	2007	Inf	2 3,19 15/12/2019 Pombal
3	7	✓ 249 Luísa Dinis	JV	POR	2007	Inf	9 9 9 9 9,99
	4	✓ 537 Leonor Ferreira	ACB-L	POR	2007	Inf	9 9 9 9 9,99
	1	✓ 555 Beatriz Alves	ACB-L	POR	2008	Inf	9 9 9 9 9,99

9 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020

**150 Metros****(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	☒	1362 Henrique Dionísio	CPRAB	POR	2007 Inf	2 0,89 16/03/2019 Pombal
	1	☒	36 Denis Hrabar	JV	POR	2007 Inf	2 0,90 15/12/2019 Pombal
	7	☒	551 António Barbosa	ACB-L	POR	2007 Inf	2 2,17 15/12/2019 Pombal
2	5	☒	11 António Vasconcelos	JV	POR	2008 Inf	2 2,32 15/12/2019 Pombal
	2	☒	157 Tomás Monteiro	JV	POR	2007 Inf	2 2,58 18/05/2019 Marinha Grande
	8	☒	391 André Figueiredo	CAMG	POR	2007 Inf	9 9 9 9 9,99
3	1	☒	1292 Afonso Alendouro	CAMG	POR	2007 Inf	9 9 9 9 9,99
	4	☒	1384 David Militão	GAC-L	POR	2007 Inf	9 9 9 9 9,99

8 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020

**100 Metros planos****(F)****Eliminatória**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	☒ 1029	Beatriz Castelhana	ACDRA	POR	2005 Ini	1 2,51 08/07/2020 Pombal
	1	☒ 209	Mariana Videira	JV	POR	2003 Juv	1 3,11 08/07/2020 Pombal
	7	☒ 25	Carolina Gaspar	JV	POR	2004 Juv	1 3,39 08/07/2020 Pombal
2	5	☒ 119	Matilde Santos	JV	POR	2004 Juv	1 3,49 08/07/2020 Pombal
	2	☒ 18	Bruna Santos	JV	POR	2003 Juv	1 3,51 08/07/2020 Pombal
	8	☒ 141	Sara Brites	JV	POR	2006 Ini	1 3,80 08/07/2020 Pombal
3	4	☒ 266	Filipa Ferreira	GDP-L	POR	2003 Juv	1 4,22 08/07/2020 Pombal
	7	☒ 539	Constança Anunciação	ACB-L	POR	2005 Ini	1 4,87 08/07/2020 Pombal
4	5	☒ 278	Rafaela Pires	GDP-L	POR	2006 Ini	9 9 9 9 9 9,99
	2	☒ 524	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003 Juv	9 9 9 9 9 9,99

10 Inscrições

**100 Metros planos****(M)****Eliminatória**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	✓ 1181	Floriano Brujan	ACDRA	POR	2003 Juv	1 1,71	22/06/2019 Pombal
	1	✓ 588	Hugo Tavares	ACDRA	POR	2005 Ini	1 1,79	08/07/2020 Pombal
	7	✓ 412	Rodrigo Duarte	BA	POR	2003 Juv	1 2,21	22/06/2019 Pombal
2	5	✓ 566	Diogo Nogueira	ACDRA	POR	2005 Ini	1 2,53	22/06/2019 Pombal
	2	✓ 582	Diogo Chaves	ACDRA	POR	2005 Ini	1 2,81	08/07/2020 Pombal
	8	✓ 628	Rodrigo Monteiro	CPRAB	POR	2004 Juv	9 9 9 9 9,99	

6 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020

**100 Metros planos****(F)****Eliminatória**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
5	4	✓ 73	Joana Carlos	JV	POR	1999 S23	1 2,16	20/07/2019	Lisboa
	1	✓ 911	Rute Mota	GAUB	POR	1999 S23	1 2,46	22/06/2019	Vagos
	7	✓ 2015	Carina Silva	SCP	POR	2001 Jun	1 2,51		
6	5	✓ 68	Inês Cruz	JV	POR	1997 Sen	1 2,53	08/07/2020	Pombal
	2	✓ 136	Raquel Lourenço	JV	POR	1996 Sen	1 2,91	11/05/2019	SETÚBAL
	8	✓ 183	Sarta Sani	JV	GBS	2002 Jun	1 3,12	13/07/2019	Fátima
7	4	✓ 861	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001 Jun	1 3,18	01/06/2019	Fátima
	7	✓ 567	Francisca Bento	ACDRA	POR	2002 Jun	1 4,21	01/06/2019	Leiria

8 Inscrições



Provas de Preparação - 19-07-2020

**100 Metros planos****(M)****Eliminatória**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
3	4 ☒	2001 David Martinho	AJS	POR	2001	Jun	1 0,91
	1 ☒	86 João Pinto	JV	POR	1997	Sen	1 0,95 20/06/2019 Pombal
	7 ☒	296 Wilson Martins	JV	CPV	1988	Sen	1 1,01 08/06/2019 Marinha Grande
4	5 ☒	181 Paulo Castro	JV	BRA	2002	Jun	1 1,37 01/06/2019 Leiria
	2 ☒	493 Fábio Silva	AAADP	POR	2001	Jun	1 1,57 01/06/2019 Fátima
5	1 ☒	3020 Sandro Henriques	CPTSC	POR	2001	Jun	
	4 ☒	562 João Tavares	ACDRA	POR	1992	Sen	1 2,21 08/07/2020 Pombal
	7 ☒	843 Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	9 9 9 9 9,99

8 Inscrições